

SUP YOGA 2023



at Itogahama Beach

開催場所：糸ヶ浜海浜公園（日出町大神 6842）



サップヨガが初めての方、ヨガそのものが初めての方も楽しめる内容です。
無理なくでき、リラクゼーションとスリルが交互に訪れる 60 分。

糸ヶ浜は、遠浅で底が砂地のビーチです。安心してお楽しみください！



開催日	開催番号	受付開始	ヨガ開始	ヨガ終了
7月29日(土)	#1	10:00	10:30	11:30
8月06日(日)	#2	15:00	15:30	16:30
8月13日(日)	#3	9:30	10:00	11:00
8月26日(土)	#4	10:00	10:30	11:30
9月09日(土)	#5	10:00	10:30	11:30

受付場所：糸ヶ浜サップテラス

店内に、鍵式ロッカーあり / 公園内にシャワー兼更衣室あり

●参加費●

税込 4,000 円（マリンシューズ、写真撮影は含みません）

●ご予約●

- 1 開催番号、参加者全員のお名前（ふりがなも）、代表者の電話番号をお知らせください。
- 2 参加対象：中学生以上男女
- 3 荒天により中止する時は、前日夜 9 時まで直接ご連絡します。
- 4 施設のご利用については、当店ホームページをご参照ください。
- 5 ご質問がありましたら、どんな些細なことでも、お尋ねください。



日本サップヨガ協会公認インストラクターによるレッスン



マンツーマンでのアドバイスもあります

ご予約・お問い合わせは、

糸ヶ浜サップテラス

店の電話：080-5252-7744

（ライン登録可）

Eメール：itogahama@cosmode.com

WEB：https://www.itogahama.com



住所：大分県速見郡日出町大神 6842
糸ヶ浜海浜公園内

こちらでも情報掲載中！



糸ヶ浜サップテラス



itogahama_sup_terrace



Yuko Watanabe



yuko_rose_3_2

糸ヶ浜サップテラスご利用案内

～サップヨガ～

www.itogahama.com

2023年6月16日(更新版)

<ご予約方法>

- * お電話、LINE、ホームページのお問合せ欄、E-mail でご連絡ください。(ご来店時の予約も可能です)

<当店からの返信>

- * ご送信より24時間以内に返事いたします。急ぎのときは、いつでもお電話ください。(営業時間外可)

<キャンセルの場合>

- * お客様都合によるキャンセルは、予約日の前日までに、ご連絡ください。
- * 天候により当店で中止と判断する場合には、雨雲予報レダーをもとに決定し、なるべく速やかに、ご連絡します。
例えば、中止になる場合は、
 - ① 台風の接近による場合→前日早めに連絡可能
 - ② 強風、高潮による場合→前日夜9時までにご連絡
 - ③ 大雨による場合 →前日夜9時までにご連絡

<ご利用条件>

- * 中学生は保護者又は引率者同伴でご来店ください。
- * 飲酒、体調不良の方、医師から特別な注意を受けている方の利用はお断りいたします。

<受付>

- * 来店後、エントリー用紙の記入、清算、着替えの順に準備をすすめていきます。
- * 当店には鍵付きロッカーがありますので、利用可能ですが、店内には貴重品を持ち込まないでください。紛失、破損に関して当店は一切の責任を負いかねます。ロッカーのカギは必ず店員に預けてください。何度でも開け閉め可能です。

<服装、当日必要なもの> (箇条書きにて)

- * フライヤーの写真、当ホームページの写真をご参照ください。
 - ① 下は水着、ラッシュガードなど濡れても動きやすいもの。デニムなど厚手生地の場合は、濡れると重くなるため、不向き。
 - ② 上はTシャツ、ラッシュガードなど濡れても重くないものを。
 - ③ 足の保護のため、マリンシューズを別途レンタルしています。(税込¥300/足です)
 - ④ ビーチサンダル、底の厚いサンダル、プラスチック製靴は、使用不可。
 - ⑤ 眼鏡、サングラスの利用者は、紛失防止のためバンド装着。(当店にて無料貸し出し可)

- ⑥ 日焼け止め
- ⑦ 金属製のアクセサリー、小物は身に付けない。
- ⑧ 海に出る前、衣服のポケットの中を空にする。(車の鍵など)
- ⑨ 身分証明書(例：マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、学生証)が必要。(提示不用)

<シャワー、着替え、お手洗い>

- * 海浜公園内のシャワールームをご利用ください。温水シャワーも設置しています。(温水3分/¥100 一旦停止可能)
- * 店内にドライヤーを置いています。
- * お手洗いは、シャワールームと別の場所にあります。

<ホテルソラージュ大分・日出の特典>



- * 日帰り温泉入浴の営業時間の情報を掲載。
- * 温泉利用のクーポン情報も。

<器材、備品のご利用とご注意>

- * レンタル中に器材を破損、紛失した場合は、その修理代、備品代を正当な価格で請求させていただきます。
- * 当店スタッフの指示に従ってもらえない場合、迷惑行為と判断した場合はレッスン参加を中止してもらいます。
- * レッスン中に生じた怪我や事故に関して、当店には、一切責任がないものとさせていただきます。(当店の過失によるもの以外)
- * レッスンの途中で体調不良になりそうな場合は、速やかにお知らせください。
- * 管理棟にはAEDや簡単な救急用品、救護室があります。

<医療機関>

- * 最寄りの病院：サンライズ酒井病院 0977-72-2266です。

ご来店をお待ちしています！

2023年6月16日(更新版)

